

## Просмотр сохраненного листа меню

### Лист меню №: 3747

Название: Завтрак 2.2

Описание:

Публичность: Открыто

Вид(ы) меню: Завтрак /

02.04.2016-суббота

завтрак №2 на 09:00:00

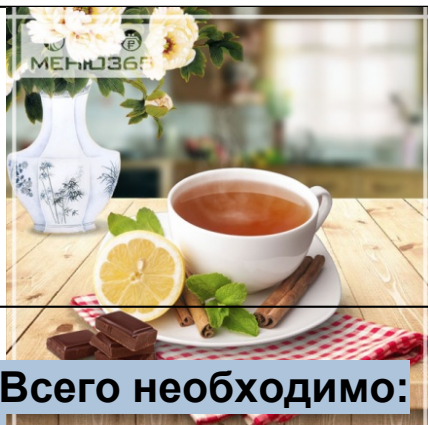


#### Омлет с грибами (на 4 чел.)

**ИНГРЕДИЕНТЫ на 1 чел.:** Яйцо куриное-1-штука| Лук репчатый-0.3-штука| Укроп-0.3-по вкусу| Масло подсолнечное-0.5-ложка столовая| Шампиньоны свежие-50-граммы| Молоко-0.1-стакан 200| Сыр твердый-12.5-граммы| Соль мелкая-0.3-по вкусу|

#### ТЕКСТ РЕЦЕПТА:

Шампиньоны промыть, обжарить на подсолнечном масле. Лук мелко порезать, жарить его вместе с грибами. Посолить по вкусу. Яйца взбить, добавить молоко, еще раз посолить и все тщательно вымесать. Получившейся массой залить грибы с луком. Жарить еще минут 5. Затем омлет посыпать сыром и зеленью.



#### Черный чай (на 2 чел.)

**ИНГРЕДИЕНТЫ на 1 чел.:** Чай черный-0.5-ложка чайная| Вода-200-миллилитры|

#### ТЕКСТ РЕЦЕПТА:

В заварочный чайник положить чай, залить кипяченой водой и дать настояться.

Всего необходимо:

Бакалея прочая Яйцо куриное: штука - 1 |

**Грибы Шампиньоны свежие:** граммы - 50 |

**Масло Масло подсолнечное:** ложка столовая - 0.5 |

**Молочные изделия Молоко:** стакан 200 - 0.1 |

**Напитки безалкогольные, соки Вода:** миллилитры - 200 | **Чай черный:** ложка чайная - 0.5 |

**Овощи, зелень Лук репчатый:** штука - 0.3 | **Укроп:** по вкусу - 0.3 |

**Специи, приправы, добавки Соль мелкая:** по вкусу - 0.3 |

**Сыры Сыр твердый:** граммы - 12.5 |

---

**Не забыть купить:**

---